



ÜBERSICHT

# HIRN-GUT

WAS IST DAS HIRN-GUT?

BAUERNHOF & TIERE

WER STECKT DAHINTER?

UNSERE VIER SCHWERPUNKTE

HOF & INFRASTRUKTUR

HIER FINDET MAN UNS

MITGESTALTEN ERWÜNSCHT



EIN HOF.  
VIELE MÖGLICHKEITEN.



## Was ist das **HIRN-GUT** ?

Am HIRN-GUT entsteht ein **ganzheitlicher Lern- und Lebensraum**, in dem Natur, Tiere und Menschen auf besondere Weise zusammenfinden. Kinder, Jugendliche, ältere Menschen und Menschen mit besonderen Bedürfnissen erleben hier **tiergestützte Pädagogik, Naturverbundenheit und gesunde Ernährung mit Kopf, Herz und Hand**. Ob beim Gärtnern, Kochen oder Umgang mit den Tieren – hier wächst Persönlichkeitsentwicklung inmitten lebendiger Vielfalt.





WO NATUR HEILT  
& TIERE LEHREN.

Das **HIRN-GUT** ist ein Ort der Begegnung,  
des gemeinsamen Erlebens und des Aufblühens  
– getragen von Natur, Tieren und Menschen,  
die mitgestalten wollen.

# Bauernhof & Tiere

## Vorteile des tiergestützten Arbeitens

### ★ **Stressabbau & Entschleunigung**

Tiere wirken beruhigend, fördern Achtsamkeit und laden zur Konzentration auf den Moment ein.

### ★ **Förderung von Empathie & Sozialverhalten**

Tiere begegnen uns vorurteilsfrei. Durch den Kontakt entstehen Nähe, Vertrauen und Verantwortungsbewusstsein.

### ★ **Selbstwirksamkeit & Selbstwert**

Die Versorgung und Beziehung zu Tieren stärkt das Gefühl, gebraucht zu werden und etwas bewirken zu können.

### ★ **Stärkung emotionaler Kompetenzen**

Tierkontakte helfen beim Umgang mit Gefühlen, reduzieren Angst und fördern emotionale Stabilität.

### ★ **Gesundheitliche Effekte**

Körperliche Nähe zu Tieren kann nachweislich Herzfrequenz und Blutdruck senken, das Immunsystem stärken und die Beweglichkeit verbessern.

### ★ **Tiere als soziale Brückenbauer**

Sie erleichtern Begegnung, fördern Kommunikation und wirken verbindend – auch zwischen fremden Menschen.

Das **bäuerliche Umfeld** wirkt auf viele Menschen **beruhigend, sinnstiftend und verbindend**. Der Kontakt mit Tieren, die Arbeit mit der Natur und die ursprüngliche Umgebung fördern **körperliches und seelisches Wohlbefinden** – ganzheitlich und nachhaltig.

## Natur & Waldgarten als Ergänzung

### ★ **Beruhigende Umgebung**

Natur senkt nachweislich das Stresslevel und wirkt harmonisierend auf Körper und Geist.

### ★ **Sinnstiftende Aktivität**

Das Gärtnern, Pflegen und Ernten vermittelt Rhythmus, Geduld und Erfolgserlebnisse.

### ★ **Ganzheitliches Lernen**

Natur und Tiere sprechen alle Sinne an – für ein tiefes, nachhaltiges Erleben.

# Wer steckt dahinter?

MENSCHEN STÄRKEN.  
NATURVERSTÄNDNIS FÖRDERN.

SELBSTWIRKSAMKEIT  
ERFAHRBAR MACHEN.



Die Projektleiterin **Anna-Maria Obergruber** ist sozusagen mit Leib und Seele Tier- und Naturliebhaberin. Mit ihrem tief verwurzelten landwirtschaftlichen Wissen und ihrer pädagogischen Erfahrung schafft sie einen Ort, an dem Menschen – besonders Kinder – sich gesehen, verstanden und vor allem sich selbst fühlen.

Ihr Herz schlägt für **Regionalität, Selbstversorgung und wahrhaftiges Miteinander**. Im HIRN-GUT verbindet sie all das mit ihrer besonderen Art, Menschen und Tiere zusammenzubringen. Das gemeinsame Entdecken, Verstehen und Lernen voneinander ist ihr ein Herzensanliegen.

1

## EINZELSETTING

Tiergestützte Einheiten  
mit Tiefenwirkung

*Im Mittelpunkt dieses Schwerpunkts steht die heilende und stärkende Wirkung der Tiere auf den Menschen. In individuellen Einheiten werden gezielte tiergestützte Interventionen angeboten, die sich nach den Bedürfnissen der jeweiligen Person richten. Tiere wirken vertrauensbildend, beruhigend und eröffnen emotionale Zugänge, wo Worte oft nicht ausreichen.*

3

## KOOPERATIONEN

mit pädagogischen, sozialen  
Einrichtungen sowie Pflegeeinrichtungen

*In diesem Schwerpunkt entstehen längerfristige Kooperationsprojekte mit Schulen, sozialpädagogischen Trägern oder Betreuungseinrichtungen. Der Fokus liegt auf kontinuierlicher tiergestützter Begleitung in einem geschützten Umfeld – mit dem Ziel, Entwicklung, soziale Integration und emotionale Stabilität zu fördern.*

UNSERE VIER SCHWERPUNKTE

*In Zusammenarbeit mit Therapeutinnen und Sozialarbeiterinnen entsteht ein ergänzendes Modul zur therapeutischen Einstimmung: das tiergestützte Priming. Die ruhige Umgebung, die einfühlsame Tierbegegnung und die Arbeit im Waldgarten wirken gemeinsam als entspannende, öffnende Kraft.*

Professionelle Vorbereitung  
durch Tierkontakt

2

## TIERGESTÜTZTES PRIMING

Kindsein in seiner schönsten  
Form am HIRN-GUT

4

## GEBURTSTAG FEIERN AM BAUERNHOF

Das **HIRN-GUT** versteht sich als ganzheitlicher Bildungs- und Begegnungshof, dessen vier zentrale Säulen ineinandergreifen und gemeinsam einen nachhaltigen Ort der Entwicklung bilden.

1

## EINZELSETTING

- *Achtsame Tierbegegnungen mit Pferde, Rinder, Hühner, Schafe, Katzen und Hunde*
- *Arbeiten im Stall oder bei der Versorgung der Tiere*
- *Lernbegleitung im tiergestützten Setting*
- *Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Tieren*

Diese Einheiten – stellen mögliche Inhalte dar – und eignen sich besonders zur Förderung von Selbstvertrauen, emotionaler Stabilität und sozialer Kompetenz und kann für Menschen Hilfe zur Selbsthilfe darstellen.

## TIERGESTÜTZTES PRIMING

2

Definition: *Tiergestütztes Priming ist eine vorbereitende tiergestützte Intervention, die Klient\*innen vor herausfordernden Therapie- oder Beratungssituationen dabei unterstützt, sich emotional zu öffnen, Stress abzubauen und Vertrauen zu entwickeln. Es fördert den Zugang zu tieferliegenden Emotionen und senkt Widerstände gegenüber Gesprächen oder Interventionen.*

3

## KOOPERATIONEN

- \* *Begegnungen mit Tieren: Aufblühen durch tierische Nähe*
- \* *Projekte zur Förderung von Resilienz, Empathie und Verantwortung*
- \* *Naturbezogene Lernangebote mit Einbindung der Tiere*
- \* *Ernten & gemeinsames Verarbeiten von Lebensmitteln*
- \* *Handwerkliches Gestalten, Werken mit Naturmaterialien*
- \* *Gewaltpräventive Maßnahmen / Interventionen*
- \* *Stärkung von Klassengemeinschaften*

Die tiergestützten Elemente stehen im Zentrum: Sie bilden die emotionale Brücke, über die Vertrauen, Lernfreude und Stabilität wachsen können.

BAUERNHOF  
ENTDECKERFEST

4

## GEBURTSTAG FEIERN AM BAUERNHOF DAS HIRN-GUT-GEBURTSTAGSPAKET

Ein Tag voller Abenteuer, Lachen und echter Kindheit am HIRN-GUT:

- \* *Individuell abgestimmtes Programm*
- \* *Begleitung durch erfahrene Pädagogin*
- \* *Viel Platz für Bewegung, Naturerleben und Spiel*
- \* *Pädagogisch wertvoll, mit ganz viel Herz*

SCHNITZELJAGD  
& SCHATZSUCHE

KLEINE STÄRKUNG  
GROSSER GENUSS

TIERERLEBNIS-PARTY

KREATIVZEIT AM HOF

WILDES  
NATURABENTEUER

UMBAU VON  
STALL & MASCHINENHALLE  
ZU BARRIEREARMEN LERNORTEN

55 HA NATURRAUM  
GRÜNLAND, ACKER & WALD

TIERGERECHTE  
RINDERHALTUNG

Hof & Infrastruktur am  
**HIRN-GUT**

GESTALTUNG VON  
BIODIVERSITÄTSFLÄCHEN &  
EINES VIELFÄLTIGEN WALDGARTENS

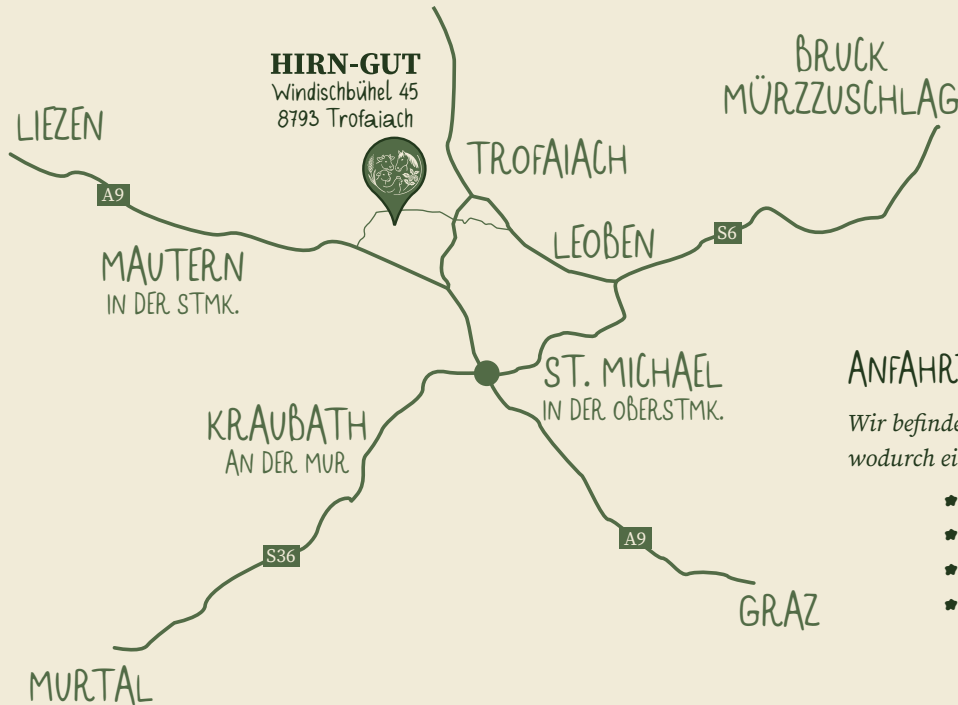


TIERISCHE PARTNER  
PFERDE, RINDER, HÜHNER,  
SCHAFE, KATZEN & HUNDE



Hier findet man uns

DAS **HIRN-GUT** LIEGT  
IM HERZEN DER STEIERMARK



### ANFAHRT MIT DEM AUTO

*Wir befinden uns in unmittelbarer Nähe zur A9, wodurch eine optimale Verkehrsanbindung gegeben ist.*

- ★ ca. 7 km vom Zentrum Trofaiach
- ★ ca. 14 km von Leoben
- ★ ca. 40 km vom Murtal
- ★ ca. 62 km von Liezen/Graz

# MITGESTALTEN ERWÜNSCHT

Wir suchen Kooperationspartner\*innen aus folgenden Bereichen:

\* Bildungseinrichtungen

\* Fachkräfte aus Pädagogik,  
Therapie & Sozialarbeit

\* Soziale & pflegerische Einrichtungen

\* Gemeinden, Vereine, Förderstellen  
& regionale Betriebe



[www.hirn-gut.at](http://www.hirn-gut.at)



Neuigkeiten rund um's  
**HIRN-GUT**  
gibt's auf Social Media

Anna-Maria Obergruber, BEd.

Windischbühel 45  
A-8793 Trofaiach

[info@hirn-gut.at](mailto:info@hirn-gut.at)  
0650 - 417 44 55